



**SAVE  
@WORK**



## Consigli per risparmiare energia



**CONSIGLIO  
DELLA  
SETTIMANA**  
ILLUMINAZIONE

### LINEE GUIDA GENERALI

- **Utilizza la luce naturale quando e dove possibile.** E' gratuita e più piacevole della luce artificiale!
- **Utilizza solo le luci effettivamente richieste.** Spegni tutte le luci nelle stanze inutilizzate.
- **Assicurati che l'illuminazione sia adeguata** a specifiche attività e in base alla disposizione degli uffici.
- **Per le lampadine, utilizza la più bassa potenza (o più basso wattaggio) richiesta** per soddisfare le esigenze di illuminazione della stanza.
- **Prendi in considerazione l'adozione di timer e sensori** sia per luci interne che esterne.
- **Anche la manutenzione è importante!** Pulisci finestre e lucernari periodicamente, anche in questo modo è possibile ridurre il ricorso a luci artificiali.
- **Scegli lampade/lampadari che consentano il passaggio di una considerevole frazione di luce** così che sia possibile utilizzare lampadine con una più bassa potenza (basso wattaggio).
- **I sensori di illuminazione (crepuscolari e/o di presenza) forniscono la giusta quantità di luce** e consentono di risparmiare fino al 40-60% dell'energia elettrica consumata per illuminazione.





**SAVE  
@WORK**



## Consigli per risparmiare energia

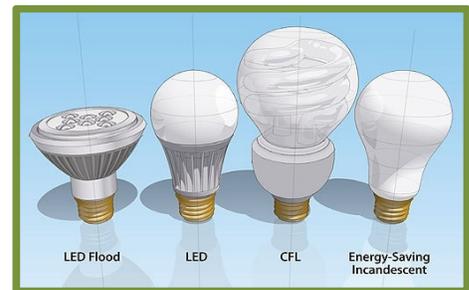


### Illuminazione – linee guida generali

Gli impianti per illuminazione da ufficio sono responsabili per il 15-30% dei consumi elettrici dell'ufficio. Moderne lampade ad efficienza energetica e sensori di vario tipo possono contribuire a ridurre i consumi di energia fino ad un massimo del 50%.

Un impianto di illuminazione con una buona modulazione della luce, di alta qualità ed energeticamente efficiente combinato con l'apporto di luce naturale riduce i costi di manutenzione e può fornire un efficace e confortevole ambiente di lavoro per i lavoratori.

Qui riportiamo alcuni consigli su come migliorare il sistema di illuminazione nell'ufficio e avere luci qualitativamente migliori e con un buon rapporto costo-benefici:



- **Utilizza luce naturale quando e dove possibile.** E' gratuita e più piacevole della luce artificiale. Tirate le tende e mantenete su le tapparelle, ove presenti, alla luce del giorno.
- **Utilizza solo le luci effettivamente richieste.** Spegni tutte le luci extra in corridoi, scale, reception, sale riunioni, bagni e postazioni di lavoro inutilizzate. Spegni tutte le luci nelle stanze inutilizzate.
- **Assicurati che l'illuminazione sia appropriata** alle diverse mansioni e in base alla disposizione degli uffici.
- **Per le lampade, utilizza la più bassa potenza (o più basso wattaggio) richiesta** per soddisfare le esigenze di illuminazione della stanza.
- Se devi installare nuove luci, **assicurati che vi sia un pulsante di accensione/spegnimento per ciascuna luce** piuttosto che azionare più luci con un unico interruttore.
- **Assicurati che vi siano 2 interruttori** in stanze con 2 uscite così che le luci possano essere facilmente spente quando si lascia la stanza.
- **Prendi in considerazione l'adozione di timer e sensori** sia per luci interne che esterne.
- Assicurati che le **luci esterne siano accese solo quando richiesto.**
- **Anche la manutenzione è importante!** Pulisci finestre e lucernari periodicamente, anche in questo modo è possibile ridurre il ricorso a luci artificiali. Dovresti inoltre spolverare le lampadine e mantenere puliti gli impianti da polvere e altro sporco, anche questo migliora le loro prestazioni.
- **Scegli lampade/lampadari che consentano il passaggio di una considerevole frazione di luce** così che sia possibile utilizzare lampadine con una più bassa potenza (basso wattaggio). Alcune lampade possono bloccare fino al 50% di passaggio della luce.
- **I sensori di illuminazione (crepuscolari e/o di presenza)** forniscono la giusta quantità di luce e consentono di risparmiare fino al 40-60% dell'energia elettrica consumata dalle luci. I sensori possono regolare la luminosità delle lampade in risposta alla luce del giorno, fornire il livello di luce corretto per i diversi compiti e settori, rilevare la presenza di persone per spegnere le luci se la zona non è occupata e spegnere l'illuminazione artificiale quando c'è sufficiente luce naturale.





**SAVE  
@WORK**



## Consigli per risparmiare energia



### Consigli top per campioni...

Non dimenticare che anche i colori delle pareti hanno un'influenza sull'efficienza dell'illuminazione...e sull'umore dei tuoi colleghi! Minimizza la richiesta di luce e massimizza il benessere degli impiegati con pareti e soffitto dipinti con colori chiari ☺

### Puoi anche...

**Minimizza l'uso di illuminazione artificiale e utilizza i lucernari:** le luci artificiali consumano energia, mentre la luce proveniente dai lucernari è gratuita! Cerca di utilizzare il più possibile la luce del giorno e utilizza luce artificiale solo nelle aree più in ombra.

**Ulteriori approfondimenti ed idee:** [Offices - A guide to energy efficient and cost effective lighting](#)

Maggiori informazioni sull'illuminazione sono forniti anche da Green Clicks.

**Fonte (i):** <http://www.energy.gov/energysaver/lighting-choices-save-you-money>  
<http://www.beaconlighting.com.au/lighting/lighting-tips/energy-saving-tips.html>  
<http://www.clacksweb.org.uk/environment/energyworkplace/>

### Risparmiare energia con piccoli investimenti

**Sostituisci le lampadine esistenti con altre a basso consumo come CFL (compatte fluorescenti) o a LED:** costano di più ma consumano solo il 10-20% dell'energia elettrica consumata dalle lampadine standard incandescenti e durano inoltre di più, da 4 a 30 anni.

**Compra prodotti dotati di garanzia** per evitare inutile costi di sostituzione.

### Lo sapevi che...?

- ❖ **I sensori di presenza:** Modulando l'accensione o spegnendo le luci quando non c'è nessuno in una stanza, i sensori possono ridurre il consumo di energia elettrica fino ad un max del 30%.
- ❖ **Crepuscolari:** regolando la quantità di luce artificiale richiesta in base alla disponibilità di luce naturale, questi sensori possono ridurre il consumo di energia elettrica anche del 40%.

