



**SAVE  
@WORK**



## Consigli per risparmiare energia



### CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

Arredi e piante

## Arredi e piante

- **Assicurati che gli arredi negli uffici...**
  - ...non impediscano l'ingresso della luce naturale;
  - ...non coprano i radiatori;
  - ...non siano di ostacolo al flusso di aria condizionata;
  - ...non siano a ridosso di bocchette d'aria o di condutture.
- **L'imbottitura** di sedie e divani...
  - ...**dovrebbe essere sia naturale che assorbente** (cotone o misto lana, lino, ecc.), così che in estate sia meno sgradevole; ...o di rete sintetica con una corretta circolazione dell'aria.
- **Utilizza i colori** – i colori degli arredi e delle pareti hanno un effetto sulla percezione del caldo e del freddo nella stanza.
- **Rendi l'ufficio più verde possibile – con piante!** Raffrescano l'aria e creano un buon livello di umidità.
- **Pianta alberi al di fuori dell'edificio** – l'ombreggiamento protegge d'estate dalla radiazione solare intensa e d'inverno dai venti freddi.





**SAVE  
@WORK**



## Consigli per risparmiare energia



## Arredi e piante

### Arredi

Se vuoi rendere il tuo ufficio il più possibile efficiente da un punto di vista energetico, non dovresti trascurare di scegliere e disporre con cura gli arredi nelle stanze. L'arredamento non condiziona solo il tuo umore ma anche quanta energia devi utilizzare per raffreddare o riscaldare gli spazi...



### I tuoi arredi da ufficio sono energeticamente efficienti se...

1. **...non impediscono l'ingresso della luce naturale**, in modo che tu non abbia bisogno di usare le luci solo perché scaffali e armadi rendono la stanza buia.
2. **...non coprono radiatori/condizionatori** e non assorbono il calore e il freddo della stanza.
3. **...non sono a ridosso di bocchette d'aria o condutture**. Se posizioni divani e sedie ad esempio di fronte alle bocchette d'aria, essi assorbiranno il calore e rallenteranno il processo di riscaldamento, il che si traduce in un carico di lavoro superiore per l'impianto e in una bolletta energetica più alta.
4. **...l'imbottitura di sedie e divani è realizzata con materiali naturali e assorbenti**, come cotone o misto lana, di modo che non risultino troppo caldi e sgradevoli nella stagione calda.
5. **...in caso l'imbottitura sia di materiale sintetico, è importante che il tessuto consenta una corretta circolazione dell'aria** e aiuti a prevenire uno sgradevole surriscaldamento e sudorazione.
6. **...i materiali e i colori degli arredi fanno sì che le persone si sentano in un ambiente confortevole**, così che si necessita di meno riscaldamento in inverno e meno raffreddamento in estate.

**Le piante** apportano diversi benefici all'ufficio.

1. **Internamente esse raffreddano l'aria** tramite un processo noto come traspirazione e consentono così di risparmiare molta energia, riducendo il lavoro del condizionatore in estate.
2. Attraverso l'evaporazione dell'acqua dalle loro foglie, **le piante aumentano anche il livello di umidità dell'aria**, il che fa sì che in inverno i dipendenti percepiscano più caldo (meno calore richiesto quindi in inverno!) e in definitiva un clima più confortevole.
3. **Le piante migliorano inoltre la qualità dell'aria**, riducendo l'inquinamento interno e mantenendo buoni i livelli di CO<sub>2</sub>.
4. **Gli alberi fuori dall'ufficio possono proteggere l'edificio** dal calore del sole in estate e da venti freddi in inverno.





**SAVE  
@WORK**



## Consigli per risparmiare energia



### Consigli top per campioni

Anche la scelta dei giusti colori può fare la differenza. Per esempio, i colori chiari per tessuti, tappeti e scrivanie sono i più indicati per il massimo sfruttamento della luce naturale.

Anche il colore di una stanza condiziona la tua percezione della temperatura – colori freddi tendono anche a farti percepire più freddo mentre colori caldi, ti fanno percepire un ambiente più caloroso. Puoi scegliere anche i colori dominanti del tuo ufficio sulla base della sua esposizione a sud/nord.

### Puoi anche...

Coprire le pareti esterne – posiziona qui librerie e mobili per rallentare il processo di trasmissione del calore esterno attraverso le pareti.

Puoi anche mettere decorazioni (manifesti, grandi foto) sulle pareti esterne ed evitare così la “fuga” del calore in inverno.

### Lo sapevi che?

Arredi amici dell’ambiente sono molto meglio sia per il pianeta che per la nostra salute! Tavoli, scaffali e sedie non solo necessitano di energia e risorse naturali per la loro produzione, ma possono anche rilasciare sostanze chimiche tossiche nell’ambiente durante il loro intero ciclo di vita. Fortunatamente, esistono numerose certificazioni ambientali anche sugli arredi da ufficio (ad es. [BIFMA](#), [SCS](#), [Greenguard](#)) che garantiscono che essi sono realizzati con materiali naturali, sostenibili o riciclati, con utilizzo di risorse locali, in assenza di colle tossiche, con tessuti eco e prodotti con una modesta quantità di emissioni.

Gli arredi tuttavia possono essere non solo eco, ma addirittura generare energia elettrica o immagazzinare calore (vedi foto a destra!) In presenza di futuri investimenti per l’efficienza energetica, vale davvero la pena tenere conto di queste nuove invenzioni, visto che innovativi designer stanno introducendo sul mercato prodotti intelligenti per l’ufficio!

### Ulteriori approfondimenti ed idee:

#### Come scegliere arredi “verdi”

<http://www.treehugger.com/htgg/how-to-go-green-furniture.html>

#### 12 piante che rimuovono in modo naturale le tossine

<http://healthysustainableliving.blogspot.sk/2016/03/12-plants-that-naturally-remove-toxins.html>



Una scrivania da ufficio che genera energia elettrica dal movimento e dal calore del corpo



Gli arredi a energia 0 possono immagazzinare il calore e regolare le temperature interne