



**SAVE
@WORK**



Consigli per risparmiare energia



CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

Vacanze di
Natale

Vacanze di Natale, feste Verdi

1. Dopo una festa di Natale verde, preparatevi a un vacanza dall'ufficio verde! **Suddividete le responsabilità tra colleghi** per spegnere le apparecchiature della cucina e quelle da ufficio.
2. **Spegnete i dispositivi non necessari**, assicuratevi che non siano lasciati in stand-by.
3. **Non dimenticate la cucina!** I frigo (se vuoti), i bollitori e i forni a microonde possono tutti essere staccati/spenti durante le vacanze.
4. **Spegnete i distributori di snack e i dispenser-frigo che raffrescano l'acqua.**
5. **Spegnete tutte le luci**, ordinarie e luminarie – entrambe consumano una considerevole quantità di energia!
6. **Riducete il numero di luminarie** e valutate di sostituirle con luci a LED, o con luci "solari" che utilizzano meno energia e durano più a lungo.
7. Se non c'è personale negli uffici durante le vacanze, **abbassate il riscaldamento** ma evitate che scenda sotto i 15 gradi Celsius.
8. **Inserite il risparmio energetico tra i buoni propositi del Nuovo Anno per il vostro ufficio!**





**SAVE
@WORK**



Consigli per risparmiare energia



Vacanze di Natale, feste Verdi

Risparmiare energia durante le vacanze

Spegnere computer e luci e tenere il riscaldamento al minimo negli uffici vuoti può contribuire a risparmiare molta energia, nonché a ridurre le bollette di luce e gas durante la pausa natalizia – o qualsiasi altra pausa!

1. Organizzate un incontro prima delle vacanze e **fate in modo di suddivervi le responsabilità tra colleghi per spegnere i dispositivi della cucina e dell'ufficio.**
2. **Spegnete i dispositivi non necessari.** Assicuratevi che tutti i computer, monitor, fotocopiatrici, stampanti e altre apparecchiature non necessarie siano spenti e che nulla sia lasciato in stand-by.
3. **Non dimenticate la cucina!** Staccate i bollitori e i forni a microonde durante il periodo natalizio e alzate la temperatura del frigo (oppure staccate proprio il frigo, a condizione che sia vuoto).
4. **Spegnete i distributori di prodotti e i dispenser-frigo che raffrescano l'acqua. I costi energetici di un tipico distributore di snack** si aggira attorno ai [140 Euro all'anno](#), se lasciato acceso in modo continuativo.
5. **Spegnete tutte le luci, ordinarie e anche luminarie!** L'illuminazione natalizia e l'illuminazione ordinaria consumano entrambe una grande quantità di energia. Illuminare un ufficio medio piccolo per tutta la notte consuma tanta energia quanta ne occorre per [riscaldare l'acqua di 1000 tazze di caffè](#). Spegnete tutte le luci non necessarie, ad es. luci da tavolo, nelle stanze e in altri ambienti e spegnete tutte le luci dei display che non devono restare accese.
6. **Spegnete le decorazioni luminose di Natale**, non solo per risparmiare energia, ma anche per prevenire incendi. **Riducete il numero di luminarie** e valutate di sostituirle con luci a LED, o con luci "solari" che utilizzano meno energia e durano più a lungo.
7. **Se non c'è personale in ufficio durante le vacanze, abbassate il riscaldamento**, ma assicuratevi di non scendere sotto i 15 gradi, così che riscaldare nuovamente gli ambienti non richieda poi troppa energia. Il [riscaldamento ricopre circa il 20-40% dei costi energetici di un ufficio tipo](#) e quindi i risparmi possono risultare significativi.
8. **Non sprecate acqua.** Assicuratevi che non ci siano rubinetti che sgocciolano prima di andare in vacanza.
9. **Chiudete tutte le finestre e le porte** per trattenere il calore all'interno.
10. **Se alcuni dipendenti lavorano durante le vacanze di Natale, consentite loro di lavorare da casa, possibilmente.** Così possono essere più vicini alle loro famiglie e allo stesso tempo risparmiare energia per l'ufficio!
11. **Inserite il risparmio energetico tra i buoni propositi del Nuovo Anno per il vostro ufficio!**





**SAVE
@WORK**



Consigli per risparmiare energia



Consigli top per campioni

Consigli per un Natale "eco" in ufficio

- ❖ **Luci a LED** per le decorazioni – le luci a LED durano più a lungo e usano molta meno energia di quelle incandescenti. Ma ricordate di spegnere anche queste quando non c'è nessuno in ufficio.
- ❖ **Albero di Natale** a basse emissioni di carbonio – L'impronta ecologica di un albero artificiale è più piccola di quella di un albero vero, ma solo se lo utilizziamo per un minimo di 10 anni!
- ❖ **Decorate l'albero di Natale con ornamenti commestibili** (es. caramelle, pan di zenzero, fili di popcorn e frutta secca). Non utilizzate candele vere sull'albero perché potrebbero essere all'origine di un incendio.
- ❖ Festa di Natale in ufficio – **Riducete l'impronta ecologica delle vostre feste evitando spreco di cibo.** Acquistate prodotti locali e soprattutto programmate la quantità di cibo per voi realmente necessaria, condividete alla fine gli avanzi e compostate il resto (per l'organizzazione di feste di Natale verdi, leggere la sezione "Ulteriori idee ed approfondimenti" sotto).
- ❖ Se avete la tradizione di scambiarsi piccoli regali, **cercate di evitare di comprare regali non desiderati** che rischiano di finire nel cestino.
- ❖ Cercate di riciclare **carta da regalo e biglietti di auguri.**

Puoi anche...

Se non volete correre il rischio di dimenticare le vostre luci accese, **utilizzate un timer automatico per le luci sia interne che esterne.**

Lo sapevi che?

Il Carbon Trust inglese stima che [le imprese del Regno Unito perdono circa 9 Milioni di Sterline durante il periodo natalizio](#), solo perché non spengono luci e dispositivi elettronici.

Ulteriori idee e approfondimenti:

[How much energy did your office use on Christmas Day?](#)

[15 office energy saving tips to give your building a holiday this Christmas](#) – Infographic

[Green Office party tips for the holiday season](#)

[Sustainable Christmas Checklist for Businesses](#)

Fonte(i):

<https://www.carbontrust.com/news/2012/12/energy-saving-advice-for-businesses-over-christmas>

<https://www.fpb.org/blog/christmas-energy-saving-tips-businesses>

<https://www.carbontrust.com/news/2015/12/infographic-carbon-trimmings/>

https://www.tcd.ie/Buildings/12_Energy_Saving_Tips_of_Christmas_2012.pdf

<http://www.energyzoo.co.uk/news/saving-energy-at-christmas-business-sme/>



UfficiosAlvaEnergia



Finanziato nell'ambito del Programma
Horizon 2020 dell'Unione Europea.